

# Salud Mental

**Foundry** (Archway)

☎ : 605-746-3392

📍 : 101 – 32555 Simon Ave

Detalles: Sin costo, para jóvenes de 12-24 años

**Mental Wellness Parenting Group** (Archway)

☎ : 605-859-7681 ext. 304

✉ : marlayne.penner@archway.ca

Detalles: Sin costo, para padres de familia

**Short Term Counselling** (Archway)

☎ : montrose@archway.ca

📍 : 2420 Montrose Ave

Detalles: Sin costo, para mujeres que han sufrido algún trauma.

**Para buscar recursos de salud mental:**

[www.bcacc.ca/counsellors](http://www.bcacc.ca/counsellors)

[www.ccpa-accp.ca/find-a-canadian-certified-counsellor](http://www.ccpa-accp.ca/find-a-canadian-certified-counsellor)

## Servicios de Empleo

Para más información visite nuestro sitio web

**Archway** - Varios programas de empleo.

Visita [Archway.ca](http://Archway.ca) para más información

**Work BC**

☎ : 1-833-314-1030

📍 : 103 - 33255 South Fraser Way

Se ofrece apoyo y recursos de empleo personalizados

**Donde encontrar oportunidades de empleo:**

[Indeed.ca](http://Indeed.ca)

[BCJobs.ca](http://BCJobs.ca)



Fraser Valley  
Refugee Readiness Team

## Vivienda

**Aprende sobre como rentar en Canada**

[Tenants.bc.ca](http://Tenants.bc.ca)

[Rentingitright.ca](http://Rentingitright.ca)

**Donde encontrar propiedades en renta:**

[Facebook Marketplace](https://www.facebook.com/marketplace)

[RentalsforNewcomers.com](http://RentalsforNewcomers.com)

[Rew.ca](http://Rew.ca)

[RentBoard.ca](http://RentBoard.ca)

[Liv.rent](http://Liv.rent)

[Abbotsford.Craigslist.org](http://Abbotsford.Craigslist.org)

[Rentals.ca](http://Rentals.ca)

**Visita: [FVRefugees.ca](http://FVRefugees.ca)  
para acceder a más  
recursos**

Funded by / Financé par:



Spanish

# Bienvenido a Abbotsford

Una Guía de Recursos  
para refugiados:

- Vivienda
- Centro de Salud
- Empleo



# Centro de Salud Clínicas sin Cita

*\*Llame a la clínica para confirmar el horario. IFHP podría no ser aceptado.*

**Para consultar a un médico, vaya a [medimap.ca](http://medimap.ca) para buscar clínicas sin cita previa que acepten pacientes.**

## **Abbotsford Village Medical**

☎ : 604-504-7145

📍 : 302 - 2050 Sumas Way

✉ : [appointments.avmc@gmail.com](mailto:appointments.avmc@gmail.com) para reservar citas

## **Abby Central Medical Clinic**

☎ : 604-557-1777

📍 : 2855 Gladwin Rd (Superstore)

🕒 : Lun-Vie 9-2

**Para acceder a atención médica a través de IFHP, vaya a la "Urgent Primary Care Centre"**

☎ : 604-870-3325

📍 : 2692 Clearbrook Road

# Servicios Dentales

## **Abbotsford Dental Centre**

☎ : 604-850-0714

📍 : 109 – 2669 Langdon St

Idiomas hablados: Inglés, Punjabi, Hindi, Urdu, Gujarati, Malayalam, Marathi y Ucraniano

## **Lifetime Dental**

☎ : 604-853-8301

✉ : [reception@lifetimedental.ca](mailto:reception@lifetimedental.ca)

📍 : 206 - 32900 South Fraser Way

## **Gladwin Crossing Dental**

☎ : 604-743-2113

📍 : 101 - 2777 Gladwin Road

# Doctores de Familia & Enfermeras

Puede ser difícil encontrar un Doctor de familia. Accede a la lista de espera en el siguiente enlace:

[HealthLinkBC.ca/Health-Connect-Registry/Chilliwack](http://HealthLinkBC.ca/Health-Connect-Registry/Chilliwack)

## **Busque proveedores de IFHP en su área:**

[IFHP.MedavieBC.ca/en/Providers-Search](http://IFHP.MedavieBC.ca/en/Providers-Search)

¿Quiere una cita de Atención Virtual en su propio idioma? Llame al: 1-800-314-0999

¿Necesita consejo médico? Llame al 8-1-1

**En caso de emergencia, llame al 9-11**

---

*Nota importante: una clínica puede estar registrada en IFHP, pero no garantiza que lo aceptarán. Comuníquese directamente con la clínica para confirmar.*



# Farmacias

*Todas registradas con IFHP*

## **London Drugs**

☎ : 604-853-6811

📍 : 32900 South Fraser Way

## **Costco Pharmacy**

☎ : 604-864-5701

📍 : 1127 Sumas Way

No se requiere membresía para acceder a la farmacia

## **Shoppers Drug Mart**

☎ : 604-851-8052

📍 : 1 – 2871 Livingstone Ave

## **Pharmasave**

☎ : 604-746-7117

📍 : 6 - 33324 South Fraser Way

# Cuidado de la Vista

*Todas registradas con IFHP*

## **Complete Eye Care Optometry**

☎ : 604-859-2015

📍 : 10 – 2630 Bourquin Cres

## **Eyemax Eyecare**

☎ : 604-851-2020

📍 : 120 – 31935 South Fraser Way