

# الصحة النفسية

## Moving Forward

877-485-5025 : ☎

hello@movingforward.help : ✉

Movingforward.help : 🌐

التفاصيل: استشارات وموارد مجانية  
ومنخفضة التكلفة عبر الإنترنت، مقدمة بأكثر  
من 20 لغة

لبحث عن وسائل الصحة العقلية:

[www.bcacc.ca/counsellors](http://www.bcacc.ca/counsellors)

[www.ccpa-accp.ca/find-a-canadian-certified-counsellor](http://www.ccpa-accp.ca/find-a-canadian-certified-counsellor)

## فرص عمل

يرجى زيارة موقعنا على الانترنت مزيد من  
المعلومات

### WorkBC

center-mapleridge@workbc.ca : ✉

604-466-4600 : ☎

170 - 22470 Dewdney Trunk Rd: 📍

دعم التوظيف وورش العمل للوافدين الجدد إلى  
كندا، بما في ذلك المقيمين الدائمين والأوكرانيين  
النازحين.

### Triangle Resources

ritechwk@triangleresources.com : ✉

604-792-8000 : ☎

خدمات التوظيف لأولئك الذين يواجهون عوائق  
في التوظيف

أين يمكن العثور على فرص العمل:

[Indeed.ca](http://Indeed.ca)

[BCJobs.ca](http://BCJobs.ca)



Arabic

## السكن

تعرف على الإيجار في كندا:

[Tenants.bc.ca](http://Tenants.bc.ca)

[Rentingitright.ca](http://Rentingitright.ca)

أين تجد الإيجارات:

Facebook Marketplace

[RentalsforNewcomers.com](http://RentalsforNewcomers.com)

[Rew.ca](http://Rew.ca)

[RentBoard.ca](http://RentBoard.ca)

[Liv.rent](http://Liv.rent)

[Vancouver.Craigslist.org](http://Vancouver.Craigslist.org)

[Rentals.ca](http://Rentals.ca)

## FVRefugees.ca

لمعرفة المزيد-يمكنك تصفح هذا  
الرابط

Funded by / Financé par:



# مرحباً بك بمدينتي:

## بت ميدو وميبيل ريدج

دليل خدمات اللاجئين  
- السكن  
- الرعاية الصحية  
- توظيف

# خدمات طب الأسنان

اتصل للتأكيد IFHP

## **Pitt Meadows Dental Centre**

604-465-7733 : ☎

19618 Hammond Road : 📍

## **Kanaka Creek Dental**

778-401-4001 : ☎

100 - 11225 240th Street : 📍

## أطباء الأسرة

## والممرضون الممارسون

انتقل إلى هذا الرابط للاطلاع على قائمة يتم تحديثها شهرياً بأطباء الأسرة والممرضين الممارسين المتاحين:

DivisionsBC.ca/Ridge-Meadows/Find-a-Doctor

في منطقتكابحث عن مقدمي خدمات IFHP على:

IFHP.MedavieBC.ca/en/Providers-Search

هل تريد موعداً للرعاية الافتراضية بلغتك الأم؟  
1-800-314-0999 : ☎

هل تحتاج إلى نصيحة طبية؟ اتصل بالرقم 8-1-1 طارئ؟ اتصل بالرقم 9-1-1

إخلاء المسؤولية: قد تكون العيادة IFHP مسجلة لدى لكن هذا لا يضمن قبولها. تواصل مع العيادة مباشرة للاستفسار



## الصيدليات

جميع مسجلة مع IFHP

### **London Drugs**

604-448-4847 : ☎

22709 Lougheed Hwy: 📍

### **Pharmasave**

604-746-1420 : ☎

12005 238B Street : 📍

### **Save-on-Foods & Drugs**

604-463-3312 : ☎

22703 Lougheed Hwy : 📍

## العناية بالعيون

### **Maple Ridge Eye Care**

يقبل MSP فقط أو الدفع

604-330-1116 : ☎

Mapleridgeeyecarestaff@gmail.com : ✉

23015 Dewdney Trunk Road : 📍

اللغات المُتحدث بها: الإنجليزية، الهندية

### **BC Eye Care**

604-466-3003 : ☎

info@bceyecare.com : ✉

3 - 22337 Dewdney Trunk Road : 📍

للحصول على معلومات حول خدمات ومنظمات المجتمع المحلي، يرجى زيارة المواقع التالية:

familied.bc.ca

issofbc.ca/location-types/maple-ridge

comservice.bc.ca

sd42.ca

## الرعاية الصحية العيادات

اتصل لتأكيد تغطية IFHP

### **Cottonwood Medical Clinic Inc**

604-476-9705 : ☎

12005 238B Street : 📍

من الاثنين إلى الأربعاء 8-9، الخميس 5-9،

الجمعة 2-9، من السبت إلى الأحد 1-9

### **Ford Road Medical Clinic**

604-459-9995 : ☎

19126 Ford Road : 📍

من الاثنين إلى الجمعة 5-9

### **New Pitt Meadows Medical Clinic**

604-465-4911 : ☎

12181 Harris Road : 📍

من الاثنين إلى السبت 5-9

### **Pitt River Medical Center**

604-459-9454 : ☎

105 - 19070 Lougheed Hwy : 📍

من الاثنين إلى الجمعة 5-9