

صحت روانی

Moving Forward

877-485-5025 : ☎

hello@movingforward.help ✉

Movingforward.help : 🌐

جزئیات: مشاوره و منابع آنلاین رایگان و کم هزینه، ارائه شده با بیش از 20 زبان

برای جستجوی منابع تداوی روانی:

www.bcacc.ca/counsellors

www.ccpa-accp.ca/find-a-canadian-

certified-counsellor

کاریابی

لطفاً برای معلومات بیشتر به وب سایت ذیل مراجعه نمایید

WorkBC

center-mapleridge@workbc.ca : ✉

604-466-4600 : ☎

170 - 22470 Dewdney Trunk Rd: 📍

منابع کاریابی و مراجع آموزشی برای تازه واردان به کانادا، از جمله ساکنان دائمی و اوکراینی های بیجاشده.

Triangle Resources

ritechwk@triangleresources.com : ✉

604-792-8000 : ☎

خدمات کاریابی برای جوانان دارای اقامت دائمی:

چگونه می توان فرصت های کاری پیدا کرد:

Indeed.ca

BCJobs.ca



Fraser Valley
Refugee Readiness Team



Dari

مسکن

در باره خانه کرایه در کانادا آشنا شوید

Tenants.bc.ca

Rentingitright.ca

از منابع ذیل میتوانید معلومات دریافت کنید

Facebook Marketplace

RentalsforNewcomers.com

Rew.ca

RentBoard.ca

Liv.rent

Vancouver.Craigslist.org

Rentals.ca

برای دسترسی به منابع بیشتر به

وب سایت

FVRefugees.ca مراجعه فرمایید

Funded by / Financé par:



BRITISH
COLUMBIA

WelcomeBC

به میل ریج و پیدمیدوس خوش آمدید

منابع و رهنمایی برای
پناهندگان و بیجاشده های
اوکراینی

- مسکن
- مراقبت های صحی
- کاریابی

مراکز خدمات صحتی دندان

تمام مراکز ذیل راجستر شده IFHP میباشد
برای تایید ملاقات ذیلاً تماس بگیرید

Pitt Meadows Dental Centre

☎ : 604-465-7733

📍 19618 Hammond Road

Kanaka Creek Dental

☎ : 778-401-4001

📍 100 - 11225 240th Street



دواخانه ها

تمام این دواخانه ها راجستر شده IFHP میباشد

London Drugs

☎ : 604-448-4847

📍 22709 Lougheed Hwy

Pharmasave

☎ : 604-746-1420

📍 12005 238B Street

Save-on-Foods & Drugs

☎ : 604-463-3312

📍 22703 Lougheed Hwy

مراقبت های صحتی چشم

Maple Ridge Eye Care

فقط MSP

☎ : 604-330-1116

📧 Mapleridgeeyecarestaff@gmail.com

📍 23015 Dewdney Trunk Road

زبان ها: انگلیسی و هندی صحبت میکنند

BC Eye Care

☎ : 604-466-3003

📧 info@bceyecare.com

📍 3 - 22337 Dewdney Trunk Road

برای کسب معلومات در مورد سازمان های
خدمات اجتماعی محلی، لطفاً به وب سایت
های زیر مراجعه کنید:

familyed.bc.ca

issofbc.ca/location-types/maple-ridge

comservice.bc.ca

sd42.ca

کلینیک های سرا پا (ساحوی)

* برای تایید پوشش IFHP با کلینیک های ذیل تماس بگیرید

Cottonwood Medical Clinic Inc

☎ : 604-476-9705

📍 12005 238B Street

🕒 : دوشنبه تا چهارشنبه از ساعت 9 صبح تا 8 شام

پنجشنبه از 9 تا 5 ، جمعه از 9 تا 2 ، شنبه و یکشنبه

از ساعت 9 صبح تا 1 بعد از ظهر

Ford Road Medical Clinic

☎ : 604-459-9995

📍 19126 Ford Road

🕒 : دوشنبه تا جمعه از ساعت 9 صبح الی 5 عصر

New Pitt Meadows Medical Clinic

☎ : 604-465-4911

📍 12181 Harris Road

🕒 : دوشنبه تا شنبه از ساعت 9 صبح الی 5 عصر

Pitt River Medical Center

☎ : 604-459-9454

📍 105 - 19070 Lougheed Hwy

🕒 : دوشنبه تا جمعه از ساعت 9 صبح الی 5 عصر،

شنبه از ساعت 8:30 صبح الی 12:30 بعد از ظهر

داکتران فامیلی و نرس ها

برای پیدا کردن داکتران فامیلی به لیست ماهانه
داکتران و پرستاران موجود به آدرس ذیل تماس
برقرار کنید

DivisionsBC.ca/Ridge-Meadows/Find-a-
Doctor

ارائه دهندگان IFHP منطقه خود را در آدرس

زیر جستجو کنید:

IFHP.MedavieBC.ca/en/Providers-Search

برای تعیین یک ملاقات تلفونی به زبان خود به این
شماره زنگ بزنید
1-800-314-0999

اگر نیاز به مشوره داکتر دارید به شماره 811
تماس بگیرید

در حالت اضطراری و عاجل؟ به شماره 911
تماس بگیرید

رفع مسئولیت: یک کلینیک ممکن است در IFHP
ثبت باشد، اما تضمینی برای پذیرفتن آن وجود
ندارد. برای معلومات بیشتر مستقیماً با کلینیک
تماس بگیرید.

