

Salud Mental

Moving Forward

☎ : 877-485-5025

✉ : hello@movingforward.help

📍 : Movingforward.help

Detalles: Asesoramiento y recursos en línea gratuitos y de bajo costo, ofrecidos en más de 20 idiomas

To search for mental health resources:

www.bcacc.ca/counsellors

www.ccpa-accp.ca/find-a-canadian-certified-counsellor

Oportunidades de Empleo

Para más información visite nuestro sitio web

WorkBC

✉ : centre-mapleridge@workbc.ca

☎ : 604-466-4600

📍 : 170 - 22470 Dewdney Trunk Rd

Apoyo laboral y talleres para recién llegados a Canadá, incluidos los residentes permanentes

Triangle Resources

✉ : ritemr@triangleresources.com

☎ : 604-476-1202

📍 : 101 - 22575 Lougheed Hwy

Servicios de empleo para jóvenes con residencia permanente (incluidas personas protegidas y refugiados) de 15 a 30 años

Donde encontrar oportunidades de empleo:

Indeed.ca

BCJobs.ca



Spanish

Vivienda

Aprende sobre como rentar en Canada

Tenants.bc.ca

Rentingitright.ca

Donde encontrar propiedades en renta:

Facebook Marketplace

RentalsforNewcomers.com

Rew.ca

RentBoard.ca

Liv.rent

Vancouver.Craigslist.org

Rentals.ca

**Visita: FVRefugees.ca
para acceder a más
recursos**

Funded by / Financé par:



Bienvenido

a

Maple Ridge

/ Pitt

Meadows

Una Guía de Recursos
para refugiados:

- Vivienda
- Centro de Salud
- Empleo



Para obtener información sobre organizaciones y servicios comunitarios locales, visite los siguientes sitios web:

familyed.bc.ca
 issofbc.ca/location-types/maple-ridge
 comservice.bc.ca
 sd42.ca

Centro de Salud Clínicas sin Cita

**Llame para confirmar la cobertura de IFHP*

Cottonwood Medical Clinic Inc

☎ : 604-476-9705
 📍 : 102 - 12005 238B St
 🕒 : Lun-Vie 9-8, Sab 9-7, Dom 9-1

Ford Road Medical Clinic

☎ : 604-459-9995
 📍 : 19126 Ford Rd
 🕒 : Lun-Jue 9-5

New Pitt Meadows Medical Clinic

☎ : 604-465-4911
 📍 : 12181 Harris Rd
 🕒 : Lun-Sab 9-5

Pitt River Medical Center

☎ : 604-459-9454
 📍 : 105 - 19070 Lougheed Hwy
 🕒 : Lun-Vie 9-5

Dental Services

Todos registrados en IFHP (Programa Federal Interino de Salud).

Dentistry Thirty Two

☎ : 604-380-3200
 📍 : 2 - 22899 Dewdney Trunk Road

Pitt Meadows Dental Centre

☎ : 604-465-7733
 📍 : 19618 Hammond Rd

Kanaka Creek Dental

☎ : 778-401-4001
 📍 : 100 - 11225 240th St

Doctores de Familia & Enfermeras

Vaya a este enlace para ver una lista actualizada mensualmente con médicos de familia y enfermeras practicantes disponibles:
DivisionsBC.ca/Ridge-Meadows/Find-a-Doctor

Busque proveedores de IFHP en su área:

IFHP.MedavieBC.ca/en/Providers-Search
 ¿Quiere una cita de Atención Virtual en su propio idioma? Llame al: 1-800-314-0999

¿Necesita consejo médico? Llame al 8-1-1

En caso de emergencia, llame al 9-11

Nota importante: una clínica puede estar registrada en IFHP, pero no garantiza que lo aceptarán. Comuníquese directamente con la clínica para confirmar.

Farmacias

Todas registradas con IFHP

London Drugs

☎ : 604-448-4847
 📍 : 22709 Lougheed Hwy

Pharmasave

☎ : 604-746-1420
 📍 : 12005 238B Street

Save-on-Foods & Drugs

☎ : 604-463-3312
 📍 : 22703 Lougheed Hwy

Cuidado de la Vista

Maple Ridge Eye Care

Acepta solamente MSP

☎ : 604-330-1116
 📧 : mapleridgeeyecarestaff@gmail.com
 📍 : 23015 Dewdney Trunk Rd
 Idiomas hablados: Inglés, Hindi

BC Eye Care

☎ : 604-466-3003
 📧 : info@bceyecare.com
 📍 : 3 - 22337 Dewdney Trunk Rd